



Vitaal aan de slag

Voorkom dat medewerkers uitvallen,
geef ze een coachtraject

Voor bedrijven en
organisaties die
medewerkers
meer vitaliteit
gunnen.

www.danaploegercoaching.nl



Zinvol weer aan het werk

Zijn jouw werknemers toe aan een update? Wacht niet langer en biedt ze een coachtraject aan. Investeer op tijd zodat ze vitaal blijven en weer zin hebben en houden in hun werk.



In bedrijven en organisaties verzorg ik preventieve trajecten om te voorkomen dat mensen uitvallen of burn-out raken. In enkele gesprekken ontdekken mensen wat hen uit balans haalt en hoe ze weer fris aan de slag kunnen. Met speciaal programma voor oudere medewerkers.

In dit traject speelt de loopbaanfase van mensen een belangrijke rol. Ik zet tools in voor werktalent, stressmanagement, persoonlijke ontwikkeling en zingeving. Ik ben thuis in de mediawereld, zorg, onderwijs en het bedrijfsleven.

Wat levert dit vitaliteitstraject op?

- ontdek je talenten
 - blijf vitaal
 - vind weer werkzin
(ook vlak voor je pensioen)
- vind balans tussen werk en privé
 - ervaar minder stress
 - werk vanuit eigen kracht

Investering: 1795 euro (excl. btw)
per traject van zes gesprekken, evaluaties en online coachingmonitor. Op locatie of in mijn praktijk in Amersfoort.

